



Federación Aragonesa de Esgrima  
Avd. José Atarés 101 (Edificio Expo – Casa de Federaciones)  
50018 Zaragoza  
E-mail: [fed\\_arag\\_esg@yahoo.es](mailto:fed_arag_esg@yahoo.es)  
URL: <http://www.esgrimaaragon.org>  
Telf.: 660 76 00 91

# COMUNICACIÓN 2017-18/ 01: PARA DEPORTISTAS DE TECNIFICACIÓN CUALIFICADA Y DE MEJORA

## ACTIVIDADES DE SEMANA SANTA

### 1. PRACTICAS DEL CURSO DE ARBITRAJE

**Fecha: Domingo 25-03-2018**

**Lugar: POLIDEPORTIVO - C.D.M. San Juan de Mozarrifar, Pº Antonio Negre García 35 – 50820 San Juan de Mozarrifar - Zaragoza.**

**Horario de 9:15 A 13:30**

### 2. CONCENTRACIÓN DE PRIMAVERA

Fecha inicio: 26-03-2018

Fecha fin: 28-03-2018

Entidad colaboradora: Club Esgrima de Aragón

Lugar: Zaragoza

Dirección: Calle Manuel Lasala s.n.

Instalación deportiva: Polideportivo de La Salle Gran Vía - Sala del Club Esgrima Aragón

Técnico responsable del evento: José Ramón Alcaine

Técnico de apoyo: Pedro Antonio Alcaine Escorza

Horarios: de 18 a 21:30 horas                      Total de Horas: 10,5

Número de participantes: 12 deportistas

#### Objetivos:

- Mantener el máximo de forma física
- Consolidar y perfeccionar la técnica
- Repasar las pautas del trabajo táctico de la estrategia de la competición y su planteamiento táctico.
- Potenciar psicológicamente al deportista.
- Formar bajo el Código de Buenas Prácticas de la DGD

#### Contenidos:

- Mantener el máximo de forma física:
- Consolidar y perfeccionar la técnica (Aumento en la intensidad del trabajo técnico)
- Repasar las pautas del trabajo táctico de la estrategia de la competición y su planteamiento táctico.
- Preparación psicológica
- Formar bajo el Código de Buenas Prácticas de la DGD

Federación subvencionada por:





Federación Aragonesa de Esgrima  
Avd. José Atarés 101 (Edificio Expo – Casa de Federaciones)  
50018 Zaragoza  
E-mail: [fed\\_arag\\_esg@yahoo.es](mailto:fed_arag_esg@yahoo.es)  
URL: <http://www.esgrimaaragon.org>  
Telf.: 660 76 00 91

Evaluación:

- Listas de control, escalas de clasificación y descriptivas
- Tests de evaluación física:

Sin más por el momento.  
Un cordial saludo.

Zaragoza, 17 de Marzo de 2017

Fdo: Ramón Alcaine  
Director General - F.A.E.



Federación subvencionada por:

